**Режим дня для детей группы №7 «Калейдоскоп»**

**(от 5 лет до 6 лет)**

|  |
| --- |
| **Холодный период года** |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:45–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак\*  | 8:30–8:50 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.50 -9:00 |
| Совместная деятельность (в игровой форме )  | 9:0–9:25 |
| Активное бодрствование (физкультурные минутки)  | 9:25–9:35 |
| Совместная деятельность (в игровой форме)  | 9:35–10:05 |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:15–12:05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:05–12:35 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:35–15:20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:20–16:35 |
| Совместная деятельность (в игровой форме),  | 16.35-16.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 |
| Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда | 16:30–17:00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 -17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17:25–18:45 |
| Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 18.45 -19.00  |

**Режим дня для детей группы №6 «Звездочки»**

**( от 6 лет до 7 лет)**

|  |
| --- |
| **Холодный период года** |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:45–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак\*  | 8:30–8.50 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.50 -9.00 |
| Совместная деятельность (в игровой форме ) | 9:00–9:30 |
| Активное бодрствование (физкультурные минутки) | 9:30–9:40 |
| Совместная деятельность (в игровой форме ) | 9:40–10:10 |
|  Второй завтрак | 10:10–10:20 |
| Совместная деятельность (в игровой форме ) | 10:20–10:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:50–12:10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:10–13:45 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.45–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:20–15.40 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, проектная и другое) | 15.40–16:40 |
| Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда | 16.40- 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00- 17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.25–18:45 |
| Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 18:45–19:00 |