**Холодный период года**

**Гибкий режим дня**

**1 младшей группы №1 «Теремок»**

**(от 1,5 года до 3 лет)**

| **Холодный период года** | |
| --- | --- |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры | 7:00–8:10 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:10–8:15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:15–8.45 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.45–9:00 |
| Совместная деятельность (в игровой форме 1 подгруппа) | 9:00–9:10 |
| Активное бодрствование (физкультурные минутки) | 9:10–9:20 |
| Совместная деятельность (в игровой форме 2  подгруппа) | 9:20–9.30 |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки) | 9.30 –10:10 |
| Второй завтрак | 9.50-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:10–11:40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 11:40–11:50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:50–12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, | 12:30–15:00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 -15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Совместная деятельность (в игровой форме 1 подгруппа) | 16.00-16.10 |
| Активное бодрствование (физкультурные минутки) | 16.10-16.20 |
| Совместная деятельность (в игровой форме 2  подгруппа) | 16.20 -16.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16:30–16:45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.45 -17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки | 17.15–18:45 |
| Самостоятельная деятельность детей , уход детей домой | 18:45–19.00 |

**Гибкий режим дня**

**2 младшей группе детей № 11 «Подсолнушки»**

**(от 3 года до 4 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Холодный период года** | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:15 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:15–8:25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:25–8.50 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.50–9:00 |
| Совместная деятельность (в игровой форме ) | 9:00–9:15 |
| Активное бодрствование (физкультурные минутки) | 9:15–9:25 |
| Совместная деятельность (в игровой форме ) | 9:25–9.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.40-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:00–11:55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55–12:30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и  гигиенические процедуры | 12:30–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 16:30–16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50 -17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17:15–18:45 |
| Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 18.45 -19.00 |

**Гибкий режим дня**

**Средней группы № 3 «Забавушки»**

**(от 4 лет до 5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Холодный период года** | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7.00–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак\* | 8:30–8:50 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.50-9.00 |
| Совместная деятельность (в игровой форме ) | 9:00–9:15 |
| Активное бодрствование (физкультурные минутки) | 9:15–9:25 |
| Совместная деятельность (в игровой форме) | 9:25–9.40 |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки) | 9.40 -10.00 |
| Второй завтрак | 10.00- 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12.40 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.40–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 16:30–16.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.55 – 17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17:25–18:45 |
| Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 18.45 -19.00 |

**Гибкий режим дня**

**старших групп №2 «Лучики»,**

**комбинированной группы №5 «Колокольчики»**

**(от 5 лет до 6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Холодный период года** | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7.00–8:00 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:00–8:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак\* | 8:10–8:50 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.50 -9:00 |
| Совместная деятельность (в игровой форме ) | 9:0–9:25 |
| Активное бодрствование (физкультурные минутки) | 9:25–9:35 |
| Совместная деятельность (в игровой форме) | 9:35–10:05 |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:15–12:05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:05–12:50 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:50–15:20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:20–16:35 |
| Совместная деятельность (в игровой форме ) | 16.35-16.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 16:30–17:00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 -17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17:25–18:45 |
| Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 18.45 -19.00 |

**Гибкий режим дня**

**Подготовительных к школе групп №10 «Почемучки»,**

**№13 «Жемчуженки»**

**(от 6 лет до 7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Холодный период года** | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:10 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:10–8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак\* | 8:20–8.50 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.50 -9.00 |
| Совместная деятельность (в игровой форме ) | 9:00–9:30 |
| Активное бодрствование (физкультурные минутки) | 9:30–9:40 |
| Совместная деятельность (в игровой форме ) | 9:40–10:10 |
| Второй завтрак | 10:10–10:20 |
| Совместная деятельность (в игровой форме ) | 10:20–10:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:50–12:10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:10–13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13.00–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:20–15.40 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, проектная и другое) | 15.40–16:40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 16.40- 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00- 17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.25–18:45 |
| Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 18:45–19:00 |

**Теплый период года**

**Гибкий режим дня группы для детей от 1,5 года до 3 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Теплый период года** | |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры | 7:00 - 8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20 - 8:25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–9:00 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9:00–9:30 |
| Совместная деятельность (в игровой форме) | 9.30- 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) | 10:10–10:20 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки | 10:20–11:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11:30–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Подготовка к прогулке,  Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры),  возвращение с прогулки | 16.00-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.25-19.00 |

**Гибкий режим дня группы для детей от 3 до 4 лет**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Теплый период года** | | | | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:20 |  |  |  |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:27 |  |  |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:27–9:00 |  |  |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9:00–9:20 |  |  |  |
| Совместная деятельность (в игровой форме) | 9:20–9:35 |  |  |  |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) | 9:45–10:00 |  |  |  |
| Второй завтрак | 10.00- 10.10 |  |  |  |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки | 10:10–11:30 |  |  |  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11:30–12:00 |  |  |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:30 |  |  |  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и  гигиенические процедуры | 12:30–15:30 |  |  |  |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |  |  |  |
| Подготовка к прогулке,  Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)  Самостоятельная деятельность детей  Возвращение с прогулки | 16:00-16.50 |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50–17.25 |  |  |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей , уход домой | 17.25- 19.00 |  |  |  |

**Гибкий режим дня для детей 4–5 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Теплый период года** | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак\* | 8:30–9:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9:00–9:15 |
| Совместная деятельность (в игровой форме) | 9:15–9:35 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные иры) | 9:3–10:00 |
| Второй завтрак | 10:00–10:10 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки | 10:10–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–13:00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13:00–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,  активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)  самостоятельная деятельность детей  Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки | 16.00-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50- 17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, Самостоятельная деятельность детей, уход домой | 17.25-19.00 |

**Гибкий режим дня для детей 5–6 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Теплый период года** | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовк а к завтраку, завтрак\* | 8:30–9:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9:00–9:15 |
| Совместная деятельность (в игровой форме) во время прогулки | 9:15–9:40 |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) | 9:40–10.00 |
| Второй завтрак | 10.00- 10.10 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки | 10:10–12:05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:05–13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13.00–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность детей,  возвращение с прогулки | 16.00- 16.55 |
|  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.55-17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, Самостоятельная деятельность детей, уход домой | 17.25-19.00 |

**Гибкий режим дня для детей 6–7 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Теплый период года** | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак\* | 8:30–9:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9:00–9:15 |
| Совместная деятельность (в игровой форме) во время прогулки | 9:15–9:45 |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) | 9:45–10.00 |
| Второй завтрак | 10.00- 10.10 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки | 10:10–12:10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:20–13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13.00–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность детей,  возвращение с прогулки | 16:00–16:55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.55-17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, Самостоятельная деятельность детей, уход домой | 17.25-19.00 |