Холодный период года

Гибкий режим дня группы №1 «Теремок»

(от 1,5 года до 3 лет)

Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15–8.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.45–9:00
Совместная деятельность (в игровой форме 1 подгруппа)	9:00–9:10
Активное бодрствование (физкультурные минутки)	9:10–9:20
Совместная деятельность (в игровой форме 2 подгруппа)	9:20–9.30
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.30 –10:10
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:40
Самостоятельная деятельность детей	11:40–11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон,	12:30–15:00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Совместная деятельность (в игровой форме 1 подгруппа)	16.00-16.10
Активное бодрствование (физкультурные минутки)	16.10-16.20
Совместная деятельность (в игровой форме 2 подгруппа)	16.20 -16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:30–16:45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 -17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	17.15–18:45
Самостоятельная деятельность детей , уход детей домой	18:45–19.00

Гибкий режим дня в группе детей № 3 «Забавушки»

(от 3 года до 4 лет)

Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:15–8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25–8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50–9:00
Совместная деятельность (в игровой форме)	9:00–9:15
Активное бодрствование (физкультурные минутки)	9:15–9:25
Совместная деятельность (в игровой форме)	9:25–9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–11:55
Подготовка к обеду, обед	11.55–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 -17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:15–18:45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.45 -19.00

Гибкий режим дня для детей группы № 2 «Лучики,

Группы №5 «Колокольчики»

(от 4 лет до 5 лет)

Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50-9.00
Совместная деятельность (в игровой форме)	9:00–9:15
Активное бодрствование (физкультурные минутки)	9:15–9:25
Совместная деятельность (в игровой форме)	9:25–9.40
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.40 -10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:25–18:45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.45 -19.00

Гибкий режим дня для детей группы №10 «Почемучки»,

Группы №13 «Жемчуженки»

(от 5 лет до 6 лет)

Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50 -9:00
Совместная деятельность (в игровой форме)	9:0–9:25
Активное бодрствование (физкультурные минутки)	9:25–9:35
Совместная деятельность (в игровой форме)	9:35–10:05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15–12:05
Подготовка к обеду, обед	12:05–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–16:35
Совместная деятельность (в игровой форме)	16.35-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 -17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:25–18:45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.45 -19.00

Гибкий режим дня для детей группы №11 «Подсолнушки»,

Группы №14 «Затейники»

(от 6 лет до 7 лет)

Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50 -9.00
Совместная деятельность (в игровой форме)	9:00–9:30
Активное бодрствование (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Совместная деятельность (в игровой форме)	9:40–10:10
Второй завтрак	10:10–10:20
Совместная деятельность (в игровой форме)	10:20–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10–13:45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, проектная и другое)	15.40–16:40
Самостоятельная деятельность детей	16.40- 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00- 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.25–18:45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18:45–19:00

Теплый период года

Гибкий режим дня группы полного дня для детей от 1,5 года до 3 лет

Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00–9:30
Совместная деятельность (в игровой форме)	9.30- 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:10–10:20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:20–11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), возвращение с прогулки	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.25-19.00

Гибкий режим дня группы полного дня для детей от 3 до 4 лет

Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:27
Подготовка к завтраку, завтрак	8:27–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:20
Совместная деятельность (в игровой форме)	9:20–9:35
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	9:45–10:00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:10–11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки	16:00-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50–17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей , уход домой	17.25- 19.00

Гибкий режим дня для детей 4–5 лет

Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15
Совместная деятельность (в игровой форме)	9:15–9:35
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные иры)	9:3–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) самостоятельная деятельность детей Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50- 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.25-19.00

Гибкий режим дня для детей 5–6 лет

Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовк а к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15
Совместная деятельность (в игровой форме) во время прогулки	9:15–9:40
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	9:40–10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:10–12:05
Подготовка к обеду, обед	12:05–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка: активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00- 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.25-19.00

Гибкий режим дня для детей 6–7 лет

Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15
Совместная деятельность (в игровой форме) во время прогулки	9:15–9:45
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	9:45–10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:10–12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10–12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка: активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:00–16:55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.25-19.00