

С радостью в детский сад

Адаптация ребенка к условиям детского сада



Как подготовить ребенка к детскому саду?

1. Расскажите ребенку о преимуществах детского сада
2. Чаще беседуйте с ребенком, разъясняйте, успокаивайте, ободряйте
3. Выучите короткие фразы, которые помогут обратиться к воспитателю с просьбой, познакомиться с детьми
4. Помогайте развивать самостоятельность
5. Приближайте домашний режим и меню к характерным для детского сада
6. Расскажите о роли воспитателя, *мамы* для детей в детском саду



Слагаемые легкой адаптации ребенка

1. Ваш положительный настрой и доверие детскому саду - главные слагаемые успешной и легкой адаптации!
2. Следите за состоянием здоровья ребенка
3. Больше обнимайте, создавайте спокойную обстановку дома для отдыха
4. Выходные дни старайтесь приближенно к режиму дня в детском саду
5. Отзывайтесь о детском саде в присутствии ребенка с положительной стороны
6. Конфликты, недопонимания разрешайте в отсутствии ребенка



Расставание

1. Настройтесь на позитивное утро
2. Вводите игру в утренние режимные моменты
3. Признайте чувства ребенка (тревогу)
4. Положите с собой памятную вещь
5. Оставляйте без внимания манипуляции ребенка
6. Подкупом можно обеспечить себе больше трудностей в будущем
7. Придумайте забавный ритуал прощания
8. Научитесь прощаться быстро
9. Исчезнуть незаметно для ребенка - означает обман и подрывает доверие к родителю



Воспитатель

*Мама ходит на работу.
И у папы много дел.
Значит надо, чтобы кто-то
И за нами приглядел!
Кто накормит кашей с ложки,
Кто нам сказку почитает,
Кто наденет нам сапожки,
Кто стихи и песни знает?
Кто помирит, кто подскажет,
Кто подружка и приятель,
Кто нам фокусы покажет?
Ну, конечно, воспитатель!*

Ирина Гурина

*Вместе с солнцем просыпаюсь,
Я прихожу утра рад.
Быстро-быстро собираюсь
Я в любимый детский сад!
Там и книжки, и игрушки,
Там любимые друзья,
Мои верные подружки,
Мне без них никак нельзя!
Воспитатель милый самый,
Помогает нам и учит.
Мне она почти как мама.
И детсад наш самый лучший!*



Спасибо за внимание!

